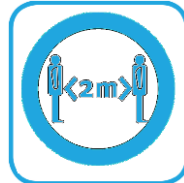


Hygieneregeln



Desinfiziere / Wasche
regelmäßig deine Hände



Halte mindestens 2m Abstand



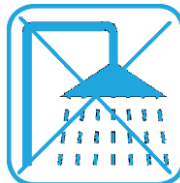
Halten Sie die Hände vom
Gesicht fern



Trage eine Mund-Nasen-Maske.
Diese kann lediglich beim Sport
abgenommen werden



Vermeide das Hände schütteln



Die Umkleiden und Duschen
können nicht benutzt werden



Fasse dir nicht mit den Händen
ins Gesicht



In der Sporthalle und beim Sport
müssen Turnschuhe, Turnschlappchen
oder Riemchen getragen werden



Bleibe bei Krankheitssymptomen oder
wenn du innerhalb der letzten 2
Wochen Kontakt zu einer infizierten
Person hattest zu Hause

Quellen:

Bild Maske von [Christine Schmidt](#) auf [Pixabay](#), Bild Abstand von [Michael Piesbergen](#) auf [Pixabay](#)

Bild Dusche von [kmicican](#) auf [Pixabay](#), Bild Händeschütteln von [Annalise Batista](#) auf [Pixabay](#)

Bild Barfuss von [Clker-Free-Vector-Images](#) auf [Pixabay](#)

Piktogramme - 10 Hygienetipps: Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA),
infektionsschutz.de, <http://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken>, CC BY-NC-ND